OSLO E FIORDI NORVEGESI

OSLO E I FIORDI NORVEGESI

28/06/2020 – 05/07/2020
Prezzo: **2250 €**
Durata: **8 giorni**

Un itinerario alla scoperta della rigogliosa e imponente natura della Norvegia.

PROGRAMMA

1° giorno / 28 giugno ITALIA – OSLO – GUDBRANDS VALLEY

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di linea **Scandinavian Airlines** delle **ore 9.45** con arrivo a **Oslo** alle ore **12.20**. Arrivo e incontro con la guida. Partenza con pullman GT privato alla volta di **Lillehammer** e **Gålå** nella Gudbrands Valley. Gudbrandsdalen è una valle fluviale lunga 230 chilometri che si estende da Lillehammer al lago di Mjøsa, il più grande della Norvegia, a 180 chilometri da Oslo. Presenta diversi ambienti naturali: foreste e terre coltivate si alternano con montagne e corsi d'acqua creando uno scenario suggestivo. Per secoli la valle è stata la principale via di comunicazione tra la capitale

norvegese e Trondheim. **Pranzo in ristorante.** Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento.**

2° giorno / 29 giugno GUDBRANDS VALLEY – ÅLESUND

Prima colazione in hotel. Partenza in mattinata alla volta di **Ålesund** attraversando la famosa **Trollstigen,** detta anche **La strada dei Trolls**, un itinerario di 106 chilometri che attraversa il meglio della natura della Norvegia occidentale, con una vista vertiginosa su ripide montagne, cascate, fiordi profondi e fertili vallate. Arrivo a **Ålesund**. **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio visita guidata della città. Situata nella contea di Møre og Romsdal, a circa 236 chilometri a nord di Bergen la capitale dei fiordi, Ålesund è rinomata per la concentrazione di edifici in Jugendstil, o Art Nouveau. La pittoresca cittadina sorge nella parte sud occidentale della regione, e si estende tra sette diverse piccole isole collegate tra loro e dai suoi piccoli porti, ogni giorno, numerosi pescherecci salpano alla volta dei freddi mari dell'Oceano Atlantico, tanto che la città è conosciuta come la capitale norvegese del pesce. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento.**

3° giorno / 30 giugno ÅLESUND – NORTH SOGNEFJORD

Prima colazione in hotel. Partenza con traghetto da **Magerholm** alla volta di **Ørsneset**. Proseguimento fino a **Hellesylt**. Da qui partenza della **Minicrociera** sul **fiordo** di **Geiranger,** di all'incirca 1 ora**.** Il **Fiordo di Geiranger,** è classificato come uno dei più spettacolari al mondo. Si potranno ammirare le cascate del velo della Sposa e delle sette Sorelle. È impossibile restare indifferenti di fronte a questa meraviglia della natura e alla capacità dell'uomo di sopravvivere sui ripidi pendii delle montagne circostanti. Il Geirangerfjord ha molto da offrire agli amanti della natura. Arrivo a **Geiranger** e **pranzo con cestino.**

Partenza per **Briksdal** via Folva (circa 2h15). Arrivo ed escursione con sosta all'omonimo ghiacciaio. Il Briksdalsbreen (che significa: ghiacciaio di Briksdal) è uno dei bracci più accessibili e meglio conosciuti del ghiacciaio Jostedalsbreen. Al termine partenza alla volta del **Fiordo di Sogne** passando attraverso Forde. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento.**

4° giorno / 1° luglio NORTH SOGNEFJORD – BERGEN

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla volta di **Hella.** Partenza con traghetto e arrivo a **Dragsvik.** Trasferimento a **Mannheller** e imbarco su traghetto con arrivo **Fodnes.** Visita esterna alla caratteristica chiesa di legno di **Borgund**. Una chiesa davvero particolare, una delle poche interamente in legno (chiamate Stavkirke) arrivate ai giorni nostri. La chiesa risale al 1180, ed è forse la meglio preservata del suo genere: questo tipo di costruzioni, con la struttura portante interamente in legno, era infatti tanto comune nel medioevo. Proseguimento per **Flåm.**

Partenza con **treno panoramico Flam AS** con arrivo a **Myrdal. Pranzo con cestino.**

Ritorno a **Flåm**. Trasferimento al **Fiordo di Nærøy** e partenza per la mini crociera in eco luxury boat della durata di 2 ore circa. il Nærøyfjord per le sue caratteristiche geologiche e la bellezza incomparabile del paesaggio naturale, nel 2005 è stato dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Arrivo a **Gudvangen** e ripartenza verso **Bergen**. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento in hotel.**

5° giorno / 2 luglio BERGEN – GEILO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della città di **Bergen,** la perla dei Fiordi, la seconda città più grande della Norvegia, che giace sui versanti di una montagna che si affaccia sul mare. **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio visita esterna alla chiesa di legno di **Fantoft.**

Proseguimento verso **Geilo** attraversando **il ponte di Hardanger** costruito sull'omonimo fiordo. Sosta a **Vøringsfossen** per ammirare la più alta cascata della Norvegia**.** Arrivo a **Geilo**. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento.**

6° giorno / 3 luglio GEILO – OSLO

Prima colazione in hotel. Partenza per **Oslo** lungo la panoramica strada E7. Arrivo per l'ora di **pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio visita guidata della città di Oslo. La capitale norvegese si trova nella parte meridionale del Paese all'interno dello spettacolare Oslofjord ed è circondata da verdi colline, brughiere e laghi. Anche detta la città vichinga, Oslo, oltre alle meraviglie naturali, è ricca di attrazioni culturali. Visita al **Vikingskipshuset** o **Museo delle Navi Vichinghe**, il quale si trova sulla penisola di Bygdøy ed è il fiore all'occhiello della città. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento.**

7° giorno / 4 luglio OSLO

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata all'esplorazione della città di Oslo. Capitale dal 1814, quando la Norvegia ottenne l'indipendenza dalla Danimarca, Oslo oggi è una città internazionale che ospita la più grande Università della Norvegia, il Teatro Nazionale, importanti istituzioni culturali e musei. Visita al **Holmenkollen Ski Museum o Museo dello Sci,** il più antico museo del mondo, che copre 4000 anni di storia dello sci. Qui viene presentata una vasta collezione, raccolta oltre 4 millenni, di vari disegni e profili, dall'antichità alla più moderna. **Pranzo in ristorante.**

Nel pomeriggio visita all'**Opera House di Oslo.** Inaugurata ad aprile 2008, la Oslo Opera House è un edificio di design da subito diventato icona dell'offerta culturale della capitale norvegese: il risultato assomiglia alla punta di un iceberg

che emerge dall’acqua. Al termine **visita al Museo di Munch,** che ospita il lascito testamentario del pittore norvegese alla città di Oslo, che contiene circa 1100 dipinti, circa 3000 disegni e circa 18000 litografie. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

8° giorno / 5 luglio OSLO

Prima colazione in hotel. Mattina libera prima della partenza alla volta dell’aeroporto. Partenza con il volo **Scandinavian Airlines** delle **ore 17.15** con arrivo a Milano Malpensa alle **ore 19.55.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Base 30: 2250 €

Supplemento Singola: 380€

LA QUOTA COMPRENDE: Volo di linea a/ r per Oslo – Sistemazione in hotel 3sup/4 stelle in camera doppia – Trattamento come da programma con acqua in caraffa – Guida / pullman privato per tutto il tour – Assicurazione medico / bagaglio ed annullamento – Auricolari Materiale informativo – Omaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE: Mance e Facchinaggio –Tutto quanto non indicato nella quota comprende